



¿Necesitas apoyo?
El 988 está aquí.

Obtén ayuda para afrontar el consumo de sustancias o una crisis de salud mental.

Habla con profesionales calificado 24/7 que pueden ofrecer apoyo y conectarte con ayuda local para resolver problemas de salud mental, pensamientos suicidas o consumo de sustancias.



988
SUICIDE & CRISIS
LIFELINE

NORTH Dakota | Behavioral Health
Be Legendary. HEALTH & HUMAN SERVICES

FirstLink

**Suicide &
Crisis Lifeline**

988

**LLAMA, ENVÍA UN
MENSAJE O CHATEA**

988Lifeline.org